

Middle East Now

**Evento speciale di Middle East Now festival: _ Special Guest Food: SAGHAR SETAREH
Con la presentazione del libro “Pomegranates & Artichokes: A Food Journey from Iran to Italy”
e una cooking class**

Tra gli special guest 2023 della 14ª edizione del Middle East Now Festival, ci sarà una delle figure emergenti e più interessanti della scena culinaria contemporanea, **Saghar Setareh**, chef, fotografa e food writer di origine iraniana basata a Roma, che crea un ponte tra Medio Oriente e Italia e che ha appena pubblicato il libro **“Pomegranates & Artichokes: A Food Journey from Iran to Italy”**.

Saghar Setareh, con un dono per la narrazione e una passione per la bellezza, dal 2014 condivide approfondimenti su cibo, genere e immigrazione sul suo popolare blog e account Instagram Lab Noon, mentre tiene corsi di cucina, workshop di fotografia e conduce tour gastronomici a Roma. Con il suo primo libro di cucina, le sue parole e immagini ripercorrono il passaggio dall'Iran all'Italia, e le lezioni (e i cibi) che ha scoperto lungo il percorso. Il suo non è solo un libro di cucina ma è davvero una ricerca di identità. Il cibo, come i viaggi, ci mostra come siamo più simili di quanto pensiamo. In più di 80 ricette e innumerevoli bellissime immagini di cibo, piastrelle e palazzi, Saghar ci accompagna in un viaggio culinario e personale attraverso sapori che sfidano confini e confini culturali. Una pubblicazione ricca di sfumature, in cui Saghar evita gli stereotipi di dipingere la Persia come “esotica” o l'Italia come la terra della “dolce vita”. Invece, studia entrambi i paesi attraverso una lente personale e scritti storici sul cibo per evidenziare ciò che è unico e condiviso tra queste due civiltà.

Oltre alla presentazione del suo libro “Pomegranates & Artichokes: A Food Journey from Iran to Italy”, uno speciale aperitivo-degustazione per il pubblico del festival, e un workshop di cucina per gli appassionati che si terrà alla Scuola d’Arte Culinaria Cordon Bleu.

Info

Roberto Ruta robertoruta@gmail.com

T.338.9868969

info@middleeastnow.it

Per tutti gli aggiornamenti: www.middleeastnow.it

PRESS CONTACT

Studio Ester Di Leo - Firenze +39 348 3366205

ufficiostampa@studioesterdileo.it

www.studioesterdileo.it